

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Сопредседатель  
молодёжной общественной организации  
«Ассоциация студенческих спортивных  
клубов России»

Ректор федерального государственного  
автономного образовательного учреждения  
высшего образования «Санкт-Петербургский  
национальный исследовательский  
университет информационных технологий,  
механики и оптики»



И.А. Юрьев  
2016 г.



Председатель  
общественной организации «Студенческий  
спортивный клуб Санкт-Петербургского  
национального исследовательского  
университета информационных технологий,  
механики и оптики «Кронверкские барсы»

Е. О. Раскин  
2016 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского студенческого спортивно-патриотического лагеря АССК России «Почти в Питере»

Санкт-Петербург  
2016 г.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Всероссийский студенческий спортивно-патриотический лагерь АССК России «Почти в Питере» (далее – «Лагерь») является комплексным спортивно-образовательным мероприятием и проводится в целях развития и популяризации студенческого массового спорта в Российской Федерации.

1.2. Основными целями Лагеря являются:

- приобщение студентов к здоровому образу жизни;
- популяризация студенческого спорта в рамках студенческих спортивных клубов (далее – «ССК»), входящих в Ассоциацию студенческих спортивных клубов России (далее – «АССК России»);
- сдача норм «Студзачёта АССК России»;
- воспитание в молодёжной среде патриотизма, развитие гражданственности, приобщение к истории своей страны, её культуре, природе;
- развитие у молодёжи потребности в познании культурно-исторических ценностей своей Родины;
- формирование общечеловеческих социально-значимых ценностей в молодёжной среде;
- укрепление дружеских отношений учащихся вузов.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Сроки проведения: 16–22 августа 2016 г.

Место проведения: Ленинградская область, Приозерский район

## **3. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ ЛАГЕРЯ**

3.1. Организация подготовки и проведения Лагеря осуществляется студенческим спортивным клубом Университета ИТМО «Кронверкские барсы» при поддержке Министерства образования и науки Российской Федерации и Общероссийской молодёжной общественной организации «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» и в рамках реализации Программы развития деятельности студенческих объединений на 2016 год (далее – «Организаторы»).

## **4. УЧАСТНИКИ ЛАГЕРЯ**

4.1. В работе Лагеря принимают участие студенты и аспиранты в возрасте от 18 до 30 лет – граждане Российской Федерации.

4.2. От одного вуза в Лагерь принимаются не более 3 участников (юноши не менее 1, девушки не менее 1). При количестве участников от одного вуза больше 1, участники должны представлять разные потоки образовательной программы («спортивный менеджмент» и «спортивная журналистика»).

4.3. К участию в работе Лагеря допускаются лица, подавшие заявку об участии на адрес электронной почты mail@kronbars.ru и получившие письменное подтверждение о допуске в Лагерь. Заявка на участие (приложение №1) заверяется врачом и подписывается руководством вуза; копия заявки направляется Организаторам в срок до 1 августа 2016 г. на адрес электронной почты mail@kronbars.ru, а оригинал заявки предоставляется Организаторам в день заезда – 16 августа 2016 г. Организаторы должны подтвердить или отклонить заявку до 10 августа 2016 г.

4.4. В день прибытия в Лагерь каждый участник должен дать письменное согласие соблюдать Правила пребывания в Лагере (Приложение №2), представить Организаторам оригиналы паспорта, студенческого (аспирантского) билета и полис медицинского страхования. При отсутствии какого-либо из указанных документов участник не допускается к участию в Лагере.

## 5. ПРОГРАММА ЛАГЕРЯ

5.1. Программа проведения Лагеря (Приложение № 3) включает в себя:

- торжественные церемонии открытия и закрытия Лагеря;
- спортивные соревнования по различным видам спорта (мини-футбол, волейбол, настольный теннис, спортивный туризм, скалолазание);
- сдачу «Студзачета АССК России»
- специальный комплексный тренинг;
- образовательную программу;
- развлекательную программу;
- презентацию ССК России;
- мастер-классы (на байдарках, по скалолазанию и вязке узлов, по спуску и подъему по вертикальным веревкам, по оказанию первой помощи, по огневой подготовке, тактико-специальная подготовка)
- ночное ориентирование;
- зарницу;

5.2. Образовательная программа Лагеря разделяется на 2 потока:

- «Спортивный менеджмент» - для руководителей ССК и их заместителей, руководителей отделов ССК, организаторов мероприятий и активистов ССК. Основными темами потока станут: менеджмент ССК, основные

направления работы со сборными командами, маркетинг и спонсорство ССК, особенности организации спортивных мероприятий.

- «Спортивная журналистика» - для руководителей и представителей пресс-служб ССК, медиа-отделов ССК. Основными темами потока станут: работа пресс-службы (информационная и медиа), smm-продвижение как основной инструмент продвижения идеи студенческого спортивного спорта в массы, способы сделать сборную популярной в вузе, городе и стране.

## **6. ПРОЖИВАНИЕ НА ТЕРРИТОРИИ ЛАГЕРЯ**

6.1. Проживание участников обеспечивается Организаторами в 5-ти местных деревянных отапливаемых домах.

6.2. Инвентарь, оборудование и питание для участников Лагеря предоставляются Организаторами.

## **7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

7.1. Расходы по созданию инфраструктуры, организации образовательных программ, общих мероприятий, туристических и спортивных программ, питания несут Организаторы.

7.2. Транспортные расходы для проезда в г. Санкт-Петербург и обратно осуществляются за счёт командующих организаций, трансферы участников из г. Санкт-Петербурга до места проведения лагеря и обратно (16 и 22 августа 2016 года соответственно) осуществляются Организаторами.

## **8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

8.1. Организаторы имеют право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение, но не позднее, чем до начала регистрации и с обязательным оповещением всех участников.

8.2. Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организаторами и выносятся для ознакомления на сайте: [kronbars.ifmo.ru](http://kronbars.ifmo.ru).



### ЗАЯВКА

на участие во всероссийском студенческом спортивно-патриотическом лагере АССК России «Почти в Питере»  
от команды \_\_\_\_\_  
(наименование вуза)

Дата проведения: 16–22 августа 2016 г.

Место проведения: Ленинградская область, Приозерский район

№	ФИО (полностью)	Дата рождения	Номер студенческого (аспир.) билета	Размер футболки	Смена (менеджмент/ журналистика)	Виза врача
1						
2						
3						

М.П. Печать медицинского  
лечебного учреждения

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись ФИО

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись ФИО

М.П. Гербовая печать вуза

Ректор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись ФИО

## Правила пребывания в Лагере

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Все участники Лагеря, входящие в состав сформированных отрядов или прибывшие самостоятельно, обязаны соблюдать настоящее Положение и настоящие «Правила пребывания» (далее - «Правила»).

1.2. Перед началом проведения Лагеря каждый участник обязан расписаться о соблюдении Правил, правил техники безопасности в природных условиях и о самостоятельном несении риска ответственности за свою жизнь и здоровье.

1.3. Участники Лагеря распределяются Организаторами по отрядам. За каждым отрядом Организаторами закрепляется инструктор.

### 2. ПРОЖИВАНИЕ НА ТЕРРИТОРИИ ЛАГЕРЯ

#### 2.1. Участники Лагеря обязаны:

- постоянно носить именной бейдж, выданный Организаторами;
- быть взаимно вежливыми и дисциплинированными;
- присутствовать и принимать активное участие в обязательных мероприятиях, проводимых в Лагере (зарядка, образовательная программа, спортивные мероприятия, утренние и вечерние построения);
- распределить обязанности в каждом отряде: составить график дежурств в отряде;
- выполнять распоряжения Организаторов, инструкторов отрядов, капитанов команд, связанные с организацией проживания, дисциплиной, дежурствами и выполнением программы Лагеря;
- соблюдать правила личной гигиены, следить за чистотой и порядком в своем отряде, осуществлять вынос мусора в специально отведенные места;
- соблюдать меры безопасности при пользовании острыми предметами, специальным снаряжением;
- не употреблять в пищу испорченные продукты, дикорастущие растения, не пить загрязнённую и некипячёную воду из водоёмов;
- справлять естественные потребности в специально отведённых для этого местах;
- находиться в своих домах в ночное время с 01.00 до 08.00 часов. В этот период запрещается передвигаться по территории Лагеря без необходимости, громко разговаривать, петь, играть на гитаре, кричать, рубить дрова, совершать иные действия, вызывающие шум.

## 2.2. Участникам Лагеря запрещается:

- приносить, хранить, употреблять и распространять наркотические вещества и любые алкогольные напитки (включая пиво и слабоалкогольные коктейли);
- изменять местонахождение оборудования на мероприятиях, проводимых в Лагере, и мешать участию в них других отрядов;
- курить в неположенных местах;
- употреблять ненормативную лексику;
- нарушать нормы поведения в общественных местах;
- размещаться на территории без разрешения Организаторов Лагеря;
- разводить костры и использовать приборы с открытым огнём на территории Лагеря;
- портить и уничтожать зелёные насаждения, природные и архитектурные памятники на территории Лагеря и прилегающей к ней территории;
- покидать территорию Лагеря без сопровождения инструктора отряда или капитана команды и без уведомления Организаторов;
- купаться, плавать вне отведённых для этого мест в ночное время с 21.00 до 08.00, а также во время проведения обязательных мероприятий;
- стирать личные вещи в водоёмах;
- провозить на территорию Лагеря животных.

## 2.3. Участники Лагеря имеют право:

- делать всё, что не запрещено или не ограничено Правилами или действующим законодательством;
- принимать участие во всех мероприятиях, проводимых Организаторами;
- досрочно уехать, написав заявление Организаторам.

2.4. Гости Лагеря, согласованные с Организаторами, обязаны соблюдать настоящее Положение, знать дополнительную информацию и настоящие Правила.

## 3. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ

3.1. Во время проведения образовательной программы и участия в мероприятиях Лагеря участники обязаны соблюдать меры безопасности и выполнять все распоряжения Организаторов, инструктора отряда и капитана команды.

3.2. Во время выходов на местность участники обязаны складировать мусор только в специально отведённых для этих целей местах.

3.3. В случае чрезвычайных происшествий участники Лагеря обязаны незамедлительно сообщить об этом инструктору отряда или Организаторам Лагеря, транспортировать пострадавшего в результате чрезвычайного происшествия самостоятельно или с помощью других участников или спасателей в медпункт.

3.4. При отъезде с территории Лагеря участники отряда обязаны навести порядок на месте своего проживания.

3.5. Участники Лагеря несут материальную ответственность за причинённый имуществу, оборудованию, инвентарю и снаряжению Организаторов материальный ущерб или его потерю, а также за ущерб, нанесённый водоёмам, зелёным насаждениям и строениям.

3.6. Участники Лагеря, нарушившие настоящие Правила, исключаются из числа участников и в сопровождении представителя Организаторов отправляются в город Санкт-Петербург, откуда должны самостоятельно добраться до своего места жительства. Персональные данные исключённых участников и гостей вносятся в Базу данных нарушителей правил поведения в Лагере и направляются в командующие вузы.



Программа всероссийского студенческого спортивно-патриотического лагеря АССК России «Почти в Питере»

Время	Мероприятия	Описание мероприятия
<b>День первый, вторник, 16 августа</b>		
По прибытию участников	Встреча и доставка участников в лагерь, заселение.	Участники доставляются группами волонтеров из аэропорта и ж/д вокзала в лагерь. Участие в спортивных мероприятиях по желанию, знакомство с лагерем, прохождение техники безопасности и изучение правил нахождения на территории лагеря.
14.00 – 15.00	Обед	Столовая лагеря
По прибытию участников	Встреча и доставка участников в лагерь, заселение.	Участники доставляются группами волонтеров из аэропорта и ж/д вокзала в лагерь. Участие в спортивных мероприятиях по желанию, знакомство с лагерем, прохождение техники безопасности и изучение правил нахождения на территории лагеря.
19.00 – 20.00	Разделение по командам	Распределение участников лагеря на команды, выдача сувенирной продукции и инвентаря.
20.00 – 20.45	Ужин	Столовая лагеря
21.00 – 22.30	Вечер знакомств (презентация ССК)	Представление инструкторско-преподавательского состава, знакомство с программой лагеря, представление ССК.
22.30 – 23.30	Отрядное время «Огонёк»	Подведение итогов дня, постановка задач на следующий день, сообщение дополнительной информации.
23:30 – 00.00	Личное время	Вечерний туалет, подготовка к отбою. Планёрка административно преподавательского состава
00.00		Отбой
<b>День второй, среда, 17 августа</b>		
8.00	Подъем	
8.10 – 8.40	Зарядка	
8.40 – 9.00	Утренние процедуры	Подготовка к завтраку
9.00	Построение	Общее построение участников лагеря и инструкторско-преподавательского состава, информирование о плане дня
9.05 – 9.30	Завтрак	Столовая лагеря
10.00 – 14.00	Веревочный курс	Активный тренинг, направленный на улучшение навыков командного взаимодействия, командообразование.

14.00 – 15.00	Обед	Столовая лагеря	
15.00 – 16.30	Образовательная программа	Лекция «Деятельность Ассоциации студенческих спортивных клубов России»	
16.30 – 18.30	Спортивные соревнования	Мини-футбол, волейбол, настольный теннис, скалолазание, спортивный туризм	
19.00 – 20.00	Ужин	Столовая лагеря	
20.00 – 21.00	Церемония открытия	Торжественное открытие лагеря, поднятие флага, выступление черлидинга и приглашенных гостей, проведение веселых стартов.	
21.00 – 22.30	Патриотическая программа	Просмотр фильма	
22.30 – 23.30	Отрядное время «огонёк»	Подведение итогов дня, постановка задач на следующий день, сообщение дополнительной информации.	
23:30 – 00.00	Личное время	Вечерний туалет, подготовка к отбою. Планёрка административно преподавательского состава	
00.00		Отбой	
<b>День третий, четверг, 18 августа</b>			
8.00	Подъем		
8.10 – 8.40	Зарядка		
8.40 – 9.00	Утренние процедуры	Подготовка к завтраку	
9.00	Построение	Общее построение участников лагеря и инструкторско-преподавательского состава, информирование о плане дня	
9.05 – 9.30	Завтрак	Столовая лагеря	
10.00 – 14.00	Мастер-классы и образовательная программа	МК: на байдарках, по скалолазанию и вязке узлов, по спуску и подъему по вертикальным веревкам, по оказанию первой помощи, по огневой подготовке, тактико-специальная подготовка	ОП: семинары по спортивному менеджменту и спортивная журналистике, решение кейсов
14.00	Построение		
14.05 – 14.50	Обед	Столовая лагеря	
14.50	Построение		
15.00 – 20.00	Мастер-классы и образовательная программа	МК: на байдарках, по скалолазанию и вязке узлов, по спуску и подъему по вертикальным веревкам, по оказанию первой помощи, по огневой подготовке, тактико-специальная подготовка	ОП: семинары по спортивному менеджменту и спортивная журналистике, решение кейсов
20.00 – 20.45	Ужин	Столовая лагеря	

21.00	Построение		
21.05 – 22.30	Спортивные соревнования	Мини-футбол, волейбол, настольный теннис, скалолазание, спортивный туризм	
22.30 – 23.30	Отрядное время «Огонёк»	Подведение итогов дня, постановка задач на следующий день, сообщение дополнительной информации.	
23:30 – 00.00	Личное время	Вечерний туалет, подготовка к отбою. Планёрка административно-преподавательского состава	
00.00		Отбой	
<b>День четвертый, пятница, 19 августа</b>			
8.00	Подъем		
8.10 – 8.40	Зарядка		
8.40 – 9.00	Утренние процедуры	Подготовка к завтраку	
9.00	Построение	Общее построение участников лагеря и инструкторско-преподавательского состава, информирование о плане дня	
9.05 – 9.30	Завтрак	Столовая лагеря	
10.00 – 14.00	Мастер-классы и образовательная программа	МК: на байдарках, по скалолазанию и вязке узлов, по спуску и подъему по вертикальным веревкам, по оказанию первой помощи, по огневой подготовке, тактико-специальная подготовка	ОП: семинары по спортивному менеджменту и спортивная журналистике, решение кейсов
14.00	Построение		
14.05 – 14.50	Обед	Столовая лагеря	
14.50	Построение		
15.00 – 20.00	Студзачет АССК России и мастер-классы	МК: на байдарках, по скалолазанию и вязке узлов, по спуску и подъему по вертикальным веревкам, по оказанию первой помощи, по огневой подготовке, тактико-специальная подготовка	Сдача Студзачета АССК России
20.00	Построение		
20.05 – 20.50	Ужин	Столовая лагеря	
21.00 – 22.30	Спортивные соревнования	Мини-футбол, волейбол, настольный теннис, скалолазание, спортивный туризм	
22.30 – 23.30	Дискуссионный клуб		

22.30 – 01.15	Ночное ориентирование	Ориентирование на местности охватом 3 км в ночное время. Командное соревнование, в котором предстоит ориентироваться на местности, собрать все необходимые контрольные пункты и вернуться в срок в лагерь.
01.45		Отбой
<b>День пятый, суббота, 20 августа</b>		
9.40	Подъем	
9.40 – 10.00	Утренние процедуры	Подготовка к завтраку
10.00	Построение	Общее построение участников лагеря и инструкторско-преподавательского состава, информирование о плане дня
10.05 – 10.30	Завтрак	Столовая лагеря
10.30 – 12.00	Образовательная программа	Семинары по спортивному менеджменту и спортивная журналистике, решение кейсов
12.15	Построение	Инструктаж перед зарницей. Выдача сухого пайка
12.30 – 19.30	Зарница	Мероприятие включает в себя элементы игры зарница, GPS –ориентирования, элементы туристической техники и оказания первой помощи, стрельбы по мишеням. Команды-участники в начале игры получают базовый комплект снаряжения «Ящик Пандоры», вещи из этого набора им могут пригодиться для прохождения дистанции. Далее участникам выдаются карты их маршрутов. Команды двигаются по заданному маршруту с помощью gps-навигатора и выполняют различные задания на Контрольных пунктах.
20.00	Построение	
20.05 – 20.45	Ужин	Столовая лагеря
21.00 – 22.00	Образовательная программа	Семинары по спортивному менеджменту и спортивная журналистике, решение кейсов
22.00 – 23.30	Спортивные соревнования	Мини-футбол, волейбол, настольный теннис, скалолазание, спортивный туризм
22.30 – 23.00	Отрядное время «огонёк»	Подведение итогов дня, постановка задач на следующий день, сообщение дополнительной информации.
23.30	Построение	
23:40 – 00.00	Личное время	Вечерний туалет, подготовка к отбою. Планёрка административно преподавательского состава
00.00		Отбой
<b>День шестой, воскресенье, 21 августа</b>		
8.00	Подъем	
8.10 – 8.40	Зарядка	

8.40 – 9.00	Утренние процедуры	Подготовка к завтраку
9.00	Построение	Общее построение участников лагеря и инструкторско-преподавательского состава, информирование о плане дня
9.05 – 9.30	Завтрак	Столовая лагеря
9.50	Построение	
10.00 – 11.50	Образовательная программа	Семинары по спортивному менеджменту и спортивная журналистике, решение кейсов
11.50	Построение	
12.00 – 13.50	Спортивные соревнования	Мини-футбол, волейбол, настольный теннис, скалолазание, спортивный туризм
13.50	Построение	
14.00 – 15.00	Обед	Столовая лагеря
15.00 – 18.00	Подготовка к закрытию, спортивные соревнования.	Репетиция творческих номеров для официального закрытия лагеря. Спортивные соревнования
18.00 – 19.00	Официальное закрытие лагеря	Церемония закрытия лагеря. Вручение сертификатов. Награждение победителей спортивных соревнований, показ творческих номеров.
20.00 – 20.45	Ужин	Столовая лагеря
21.00 – 22.30	Отрядное время «огонёк»	Подведение итогов дня, постановка задач на следующий день, сообщение дополнительной информации.
22.30	Дискотека, «Песни у костра»	
<b>День седьмой, понедельник, 22 августа</b>		
8.30 – 8.40	Подъем. Утренние процедуры.	Подготовка к завтраку
8.40 – 9.00	Зарядка	Общее построение участников лагеря и инструкторско-преподавательского состава, информирование о плане дня.
9.00 – 9.30	Завтрак	Столовая лагеря
9.30 – 10.30	Уборка территории	Наведение порядка на территории лагеря
Отъезд участников		